

**Abstract del poster presentato al convegno internazionale  
Sclerosi Multipla muoversi insieme  
Organizzato dalla Università degli studi di Napoli Federico II Dipartimento di Neuroscienze  
Napoli 25 Novembre 2005**

**PROGETTO ISOLA VERDE - approccio integrato ai pazienti con sclerosi multipla**  
*L'esperienza di un team interdisciplinare presso un Centro di Riabilitazione*

Dr. Biagio Ciccone\*, Dr. Pasquale Vivo<sup>+</sup>, Dott.ssa Giovanna Griso\*, Dott.ssa Michela Armando\*, Annunziata Maria<sup>♥</sup>, D'Avino Giovanni<sup>♥</sup>, De Sena Giuseppe<sup>♥</sup>, De Simone Rosa<sup>♥</sup>, Di Costanzo Katia<sup>♥</sup>, Espedito Giovanni<sup>♥</sup>, Lombardi Giovanna<sup>♥</sup>, Menichini Valeria<sup>♥</sup>, Pennacchio Anna<sup>♥</sup>, Taccone Luigi<sup>♥</sup>, Errichiello Salvatore<sup>♣</sup>, Franco Angela<sup>♣</sup>, Rag. Giuseppe Di Capua<sup>®</sup>, Sig.ra Maria Amato<sup>©</sup>, Sig.ra Francesca Cerciello<sup>†</sup>

- *Neurofisiopatologo, Responsabile del P.I.V.*
- + *Neurologo, Dirigente Medico di I livello U.O. Neurologia Ospedale Cardarelli di Napoli ove collabora con il modulo per la Sclerosi Multipla e malattie demielinizzanti, nonché con il Centro Regionale di riferimento, Consulente Scientifico del Centro Studi e Ricerche Salus Onlus per il P.I.V.*
- \* *Psicologa-Psicoterapeuta, Consulente del Centro di Riabilitazione Salus di Marigliano (NA) per il P.I.V.*
- \* *Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Consulente Scientifico del Centro Studi e Ricerche Salus Onlus di Marigliano (NA) per il P.I.V.*
- ♥ *Fisioterapista del Centro di Riabilitazione "Salus" s.r.l. di Marigliano (NA)*
- ♣ *Fisioterapista del Centro di Riabilitazione "A. Buonincontro" di Casalnuovo di Napoli*
- ® *Segretario del Centro Studi e Ricerche Salus Onlus di Marigliano*
- © *Segreteria del Centro di Riabilitazione "Salus" s.r.l. di Marigliano (NA)*
- † *Segreteria del Centro di Riabilitazione "A. Buonincontro" di Casalnuovo di Napoli*

Dati parziali raccolti nel 1998 sul territorio dell'ASL NA 4 evidenziano che le persone affette da SM sono trattamento riabilitativo per almeno 10 anni, hanno in media 1 ricovero ospedaliero annuale e circa 2 pousseè. Essi usufruiscono per il 75% di trattamenti riabilitativi in regime domiciliare e per il 25% in regime ambulatoriale. Dal 2003 il Centro di riabilitazione Salus di Marigliano e il Centro A. Buonincontro di Casalnuovo, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche Salus Onlus di Marigliano, hanno dato vita ad un progetto sperimentale dedicato ai pz. affetti dalla S.M. (Progetto Isola Verde = P.I.V.). Il P.I.V. è un modello scientifico-organizzativo-operativo sperimentale, realizzato con la costituzione di un'Equipe medica e paramedica di alto profilo professionale. In particolare, si è mirato a creare un team opportunamente qualificato e specializzato nel trattamento riabilitativo della S.M., costituito da un Responsabile-Coordiatore, due Consulenti Scientifici (neurologo e fisiatra), una Psicologa-Assistente Sociale e Fisioterapisti, selezionati e dedicati alla S.M., tutti inseriti in un percorso annuale di continuo aggiornamento e formazione sulla patologia trattata. Il progetto ha come punto di forza la presa in carico globale del paziente, in una condizione di centralità, al fine di migliorare la qualità della prestazione erogata, fino quasi a personalizzarla. L'approccio è interdisciplinare di equipe, con periodici momenti di analisi e di confronto tra i vari operatori coinvolti, attraverso consulenze fisiatriche e neurologiche semestrali, supporto psicologico ai pazienti e ai familiari, gruppo di auto-aiuto. Inoltre periodicamente il pz. e i familiari sono convocati dagli specialisti e dal fisioterapista dedicato, per l'affidamento del programma riabilitativo e la motivazione al trattamento. Sono stati valutati 10 pazienti aderenti al PIV (8 F e 2 M), età media F 43 (21-59) e M 44 (41-49), nel periodo Novembre 2003-Dicembre 2004. Si riportano i risultati delle scale di valutazione E.D.S.S., Tinetti Equilibrio ed Andatura, Barthel, STAI, C.D.Q. L'obiettivo era di valutare l'effetto dell'approccio integrato del PIV su pz affetti da SM e verificare se tale metodo di lavoro potesse influire positivamente sulla loro riabilitazione. I risultati mostrano valori costanti o in tendenziale miglioramento per le Scale di: Barthel, Tinetti Equilibrio e Andatura, EDSS. La valutazione psicodiagnostica, effettuata mediante test psicometrici CDQ (che valuta la depressione) e STAI (che valuta l'ansia di stato), evidenzia una tendenza al miglioramento: il punteggio Sten del CDQ va da 6.2 a 5.2, il valore allo STAI va da 45 ansia media a 39 ansia medio bassa, l'indice CPRS va da 1.3 a 1, con un ridursi della comorbidità psicopatologica.

**Centro di riabilitazione "Salus" s.r.l - Centro di riabilitazione "A.Buonincontro"**  
 in collaborazione con Centro Studi e Ricerche Salus onlus



**PROGETTO ISOLA VERDE - approccio integrato ai pazienti con S.M.**  
 L'esperienza di un team interdisciplinare presso un Centro di Riabilitazione

**INTRODUZIONE**

Dal 2003 il Centro di riabilitazione Salus di Marigliano e il Centro A. Buonincontro di Casalnuovo, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche Salus Onlus, hanno dato vita ad un progetto sperimentale dedicato ai pz. affetti dalla S.M. (Progetto Isola Verde=P.I.V.). Il P.I.V. è un modello scientifico-organizzativo-operativo sperimentale, realizzato con la costituzione di un'Equipe medica e paramedica di alto profilo professionale, costituita da 1 Responsabile-Coordiatore, 2 Consulenti Scientifici (neurologo e fisiatra), 1 Psicologa e Fisioterapisti, dedicati alla S.M.

Il progetto propone la presa in carico globale del paziente, in una condizione di centralità, al fine di migliorare la qualità della prestazione erogata, fino quasi a personalizzarla. L'approccio è interdisciplinare di equipe, con periodici momenti di analisi e confronto tra gli operatori coinvolti, attraverso consulenze fisiatriche e neurologiche s semestrali, supporto psicologico ai pazienti e ai familiari, gruppo di auto-aiuto.

**METODI**

Valutazione a Nov 03, Giugno 04 e Nov 04  
 dell'effetto dell'approccio integrato su pz affetti da SM

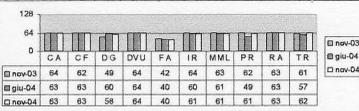
Fisioterapia: Barthel (valutazione "dell' autonomia), Tinetti  
 Psicologia: STAI (Ansia) e CDQ (Depressione)  
 Neurologia: EDSS (grado di disabilità)

**PAZIENTI**

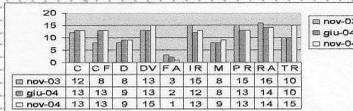
Valutazione su 10 pz 8F e 2M,  
 età media F 43 (21-59) e M 44 (41-49)  
 Pz con buona compliance al PIV

**TABELLA**

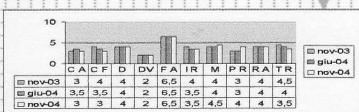
**Barthel Index - Dati costanti o in tendenziale miglioramento**



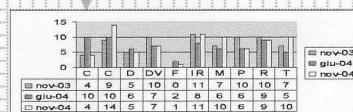
**Tinetti Equilibrio - Dati indicativi di miglioramento**



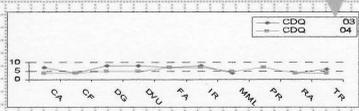
**EDSS - Valori stabili, (patologia soggetta a variazioni cliniche)**



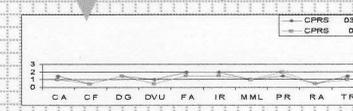
**Tinetti Andatura - Dati indicativi di miglioramento**



**CDQ (depressione) - In un anno il punteggio sten va da 6.2 a 5.2**



**CPRS - un ridursi della comorbidità psicopatologica da 1.3 a 1**



**Il programma terapeutico neuroriabilitativo è il risultato di tre diversi momenti.**  
 Il primo momento: visita medica specialistica del pz (fisiatra con fisioterapista, neurologo, psicologa).  
 Il secondo momento: approfondimento collegiale del caso clinico.  
 Il terzo momento: restituzione al pz e familiari per l'affidamento del programma riabilitativo e la motivazione al trattamento.

**RISULTATI**  
 I risultati mostrano valori costanti o in tendenziale miglioramento.

Dr. Biagio Ciccone, Dr. Pasquale Vivo, Dott.ssa Giovanna Griso, Dott.ssa Michela Armando, Annunziata Maria, D'Avino Giovanni, De Sena Giuseppe, De Simone Rosa, Di Costanzo Katia, Esposito Giovanni, Lombardi Giovanna, Menichini Valeria, Pennacchio Anna, Taccone Luigi, Errichiello Salvatore, Franco Angela, Rag. Giuseppe Di Capua, Sig.ra Maria Amato, Sig.ra Francesca Cerciello

- Neurofisiopatologo, Responsabile del P.I.V.
- Neurologo, Dirigente Medico di I livello U.O. Neurologia Ospedale Cardarelli di Napoli ove collabora con il modulo per la Sclerosi Multipla e malattie demielinizzanti, nonché con il Centro Regionale di riferimento, Consulente Scientifico del Centro Studi e Ricerche Salus Onlus per il P.I.V.
- Psicologa-Psicoterapeuta, Consulente del Centro di Riabilitazione Salus di Marigliano (NA) per il P.I.V.
- Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Consulente Scientifico del Centro Studi e Ricerche Salus Onlus di Marigliano (NA) per il P.I.V.
- Fisioterapista del Centro di Riabilitazione "Salus" s.r.l. di Marigliano (NA)
- Fisioterapista del Centro di Riabilitazione "A. Buonincontro" di Casalnuovo di Napoli
- Segretario del Centro Studi e Ricerche Salus Onlus di Marigliano
- Segreteria del Centro di Riabilitazione "Salus" s.r.l. di Marigliano (NA)
- Segreteria del Centro di Riabilitazione "A. Buonincontro" di Casalnuovo di Napoli

