

Pharmanutrition and Functional Foods

TRIMESTRALE DI AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

ORGANO UFFICIALE

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

**XI CONGRESSO
NAZIONALE
SINut**

Bologna
Hotel Savoia Regency

**4-6
NOVEMBRE
2021**

STUDIO OSSERVAZIONALE IN APERTO SU PAZIENTI CON ANSIA LIEVE-MODERATA E COMORBIDITÀ PER INSONNIA, TRATTATI CON NUTRACEUTICO A BASE DI TIGLIO (5%) E.S.150 MG, BIANCOSPINO (7%) E.S.150 MG, VIT. B1 1,65 MG, MELATONINA 1MG (SPINOFF®)

Luigi Balzano¹, Biagio Ciccone²

¹ Neurologo – Ambulatorio per la diagnosi e cura delle cefalee – Torre del Greco ASL NA3 SUD, Napoli

² Neurofisiopatologo – Ambulatorio per la diagnosi e cura delle cefalee ATHENA Saviano, Napoli

Premesse e scopo dello studio: Valutazione di efficacia del nutraceutico SPINOFF® (tiglio e.s. 150 mg, Biancospino e.s. 150 mg, Vit. B1 1,65 mg, Melatonina 1 mg) in pazienti con ansia lieve-moderata ed insonnia. Riduzione al test Zung-A del punteggio totale per l'ansia e miglioramento della qualità del sonno.

Materiali e Metodi: A T0 sono stati arruolati 54 soggetti che presentavano diversi livelli di ansia misurati con il questionario di Zung-A: 26 con ansia bassa e 28 con ansia moderata, che hanno assunto SPINOFF® 1cp orosolubile prima di dormire per 60 giorni, con rivalutazione re-test ZUNG-A a 30 giorni (T1) e a 60 giorni (T2).

Risultati: Dopo 30 giorni di trattamento, si è osservata una

riduzione statisticamente significativa dello score che si è confermata dopo ulteriori 30 giorni di trattamento. Si sono osservate differenze significative rispetto all'età, i pazienti con un'età ≤ 60 anni hanno mostrato un maggior beneficio sia a T1 che a T2. I soggetti in cui si è osservato un effetto clinicamente rilevante è pari a 18.5%(T1) e a 25.9%(T2) dei soggetti arruolati. Alla domanda 19, relativa alla qualità del sonno, i soggetti migliorati sono stati il 13% a T1 ed il 14% a T2.

Conclusioni: I risultati di questo studio preliminare mostrano l'efficacia di SPINOFF® soprattutto nei soggetti con età inferiore a ≤ 60 anni sia sul disturbo d'ansia, con passaggio da livelli di ansia da moderati a bassi, che sull'insonnia con miglioramento della qualità del sonno notturno.